

Psicologia Ayurvedica Teoria E Pratica Per Operatori Olistici

Il sé è più piccolo del piccolo, e può essere facilmente trascurato, messo da parte. È bisogno d'aiuto, e deve essere percepito, protetto e in un certo qual modo costruito dalla coscienza, quasi che prima non esistesse del tutto e nascesse alla vita solo grazie alla cura e alla dedizione dell'uomo. In contrasto con ciò, l'esperienza insegna che il Sé è già da molto tempo presente ed è più antico dell'Io, e che rappresenta il segreto spiritus rector del nostro destino. Il Sé in quanto tale non diventa eo ipso (da se) cosciente, ma è sempre stato insegnato, se mai lo è stato, da una tradizione, da un sapere... Perciò come ogni altro archetipo, non può essere localizzato, confinato nell'ambito della coscienza dell'Io, ma si comporta come una atmosfera che circonda l'uomo senza limiti spaziali né temporali ben definiti... (C.G. Jung). All'interno della visione della mente nella Scienza vedica, l'autore enfatizza il valore dei determinati quantitici preconcettionali che costituiscono quella "memoria olografica" quale campo morfogenetico che al livello del DNA determina l'espressione fenotipica, temperamentale, e il progetto esistenziale dell'individuo all'interno di un flusso cosciente ben definito. Quando se trata de antigas ciéncias médicas, os mal-entendidos e a confusão prevalecem. Diz-se que tudo e qualquer coisa são a cura para isto ou aquilo. Nessa confusão, muitos oportunistas, incluindo alguns médicos, estão obtendo grandes ganhos rapidamente. Em última análise, são os consumidores e os doentes os maiores perdedores nessas circunstâncias. Este livro está a tentar estabelecer alguns pontos de referência para a identificação e avaliação das ciéncias médicas antigas em geral, e da psicologia e psiquiatria antiga em particular, e os seus tratamentos específicos, a fim de ajudar a minimizar a confusão atual. Há um tratamento detalhado da história das ciéncias antigas e modernas, pois é necessário para a compreensão da situação atual. Como exemplos, os antigos tratamentos da medicina tradicional chinesa (MTC) para alguns distúrbios psicológicos são fornecidos com alguma profundidade. Há também uma ampla discussão sobre a Teoria da Evolução, o Darwinismo e o Progressivismo como pano de fundo histórico que leva à situação atual.

Questo libro è nato con l'intento di mettere in luce un aspetto dell' Ayurveda non molto diffuso, ovvero, la psicologia ayurvedica. Avvalendosi di un'ampia bibliografia, di testi originali e soprattutto di pubblicazioni scientifiche,l'autore ha illustrato dettagliatamente la visione ayurvedica del funzionamento della psiche, esaminandone le basi concettuali e gli schemi esplicativi. L'analisi dei processi mentali secondo l' Ayurveda parte qui proprio dal concetto di mente nella tradizione vedica e ayurvedica, dalla sua struttura, dalle sue qualità, e prosegue localizzandosi sull'uso, sui legami con gli organi di senso e sui condizionamenti da essi prodotti. L'autore si sofferma quindi a osservare quali siano i fattori che contribuiscono alla formazione delle diverse personalità, mettendo in luce l'importanza del dosha come modello neurale. Il concetto di routine quotidiana e stagionali viene indagato per capire come le nostre azioni debbano essere compiute in relazione con i momenti della giornata e con i cicli della natura. Particolare attenzione è dedicata poi ai sogni, considerati l'evidenza più lampante del legame mente-corpo.

Quando se trata de ciencias médicas antiguas, prevalecen los malentendidos y la confusión. Se afirma que todo y cualquier cosa es la cura para esto o aquello. En medio de esta confusión, muchos oportunistas, incluidos algunos médicos, están logrando grandes ganancias, rápidamente. Por ejemplo, son los consumidores y los enfermos los que más pierden en dichas circunstancias. Este libro intenta establecer algunos puntos de referencia para la identificación y evaluación de las ciencias médicas antiguas en general y para la psicología y la psiquiatría antiguas, en particular. Además, se examinan algunos de sus tratamientos específicos, para ayudar a mitigar la actual confusión. Existe una aproximación específica en la historia de las ciencias, tanto antiguas como modernas, ya que este es necesario para comprender la situación actual. Como ejemplos, podemos citar los tratamientos antiguos de la Medicina Tradicional China (MTC) para algunos trastornos psicológicos los cuales se proporcionan en algunas instituciones, añadiéndose además una extensa discusión sobre la teoría evolucionista, el darwinismo y el progresismo como antecedentes históricos que causaron, aparentemente, la confusa situación en la actualidad.

A la medicina de la india tradicional se la llama Ayurveda, término formado con las palabras sánscritas ayus (vida) y vid (sabiduría). Ayurveda es mucho más que una medicina. es conciencia de vida, filosofía, autoconocimiento, comprensión, transformación. Todos caminos que conducen al máximo potencil humano. Esta gran obra es un trabajo de muchos años de elaboración donde se recorren temas como fisiología vedica, auto conocimiento, prevención, alimentación, filosofía, astrología, terapia con plantas y gemas, terapia marma, terapia abhyanga, karma,el complejo mental, prevención, diagnóstico, tratamiento, rejuvenecimiento, panchakarma, y todos los aspectos del ayurveda.

La Medicina Ayurveda nació de los sabios científicos antiguos. De ahí que esta medicina se basa en la firmeza de toda una filosofía varias veces milenaria. Servir al Señor en la forma de todos sus seres sufrientes es la meta de la Medicina Ayurveda. Y es precisamente por eso que los mé-dicos ayurvédicos son sacerdotes en el interior de su espíritu, además de perspicaces psicólogos y experimen-tados clínicos que tratan todo tipo de enfermedades físicas.

Fundamentos ayurvédicos para terapias manuales e de movimiento

Méto, meditazione e benessere. Medicina libetana e psicologia clínica

Ayurveda para la mujer

La Salud como un Estado de Consciencia

La única salida es hacia dentro

Corpo e ayurveda

La cocina ayurveda

Ayurveda y las 9 emociones

Fundamenti di psicossomatica

Astrologia, psicologia e os 4 elementos

Ayurveda esencial – Qué es y para qué sirve de Shubhra Krishan ¿Qué es? El ayurveda, probablemente la tradición sanadora más antigua del mundo, se basa en mantener la armonía de la mente, el cuerpo y el espíritu para gozar de un completo bienestar. Los principios de salud ayurvédicos pueden incorporarse fácilmente a los actuales estilos de vida con grandes resultados. ¿Para qué sirve? El ayurveda le pondrá de nuevo en contacto con su propio cuerpo, despertando los poderes que crean equilibrio, energía, vitalidad y belleza desde el interior hacia el exterior. -Increíble lo bien que la autora ha condensado la esencia de toda una filosofía de la curación en unos pocos cientos de páginas. ¿Quién sabía que el ayurveda puede ser tan fácil y divertido de seguir? Yo siempre pensé que era algo antiguo y obsoleto, hasta que encontré este libro. Léanlo; ¡sólo las primeras páginas pueden cambiar sus vidas! Me abrió los ojos».

Para los vedas, la mujer se sitúa en lo más alto de la creación como fuente de vida y futuro, por lo tanto la acompaña desde su nacimiento y níñez, luego en su pubertad y adultez hasta llegar a la vejez. Una de las ocho ramas de esta maravillosa medicina-filosofía de vida es Kumara bhŕtya que incluye pediatría, ginecología, obstetricia y geriatría. Este libro desarrolla la alimentación, el manejo emocional, el karma, la biodescodificación, la infancia femenina, la menarquia de la pubertad y la mujer cíclica, pasando luego por el embarazo, la madre y la vejez, haciendo foco también en los desequilibrios y frecuentes de cada época de la vida, su posible comprensión y tratamiento.

En el empleo de la terapia craneosacra en el diagnóstico y tratamiento requiere considerar al individuo como una totalidad disfrutar. En este primer volumen se presenta el concepto de craneosacro y se introduce la terminología básica de la disciplina: se detalla las habilidades palpatorias para detectar el ritmo craneosacro y las técnicas para modificarlo; se tratan las disfunciones y diagnósticos de la base del cráneo, del hueso temporal y del sistema neuromusculoesquelético. También, mediante ilustraciones claras, se ayuda al lector a desarrollar y ampliar el sentido del tacto y aprender a palpar patrones sutiles de deformación. Este libro es de particular interés para aquellas personas implicadas en profesiones sanitarias que emplean las manos como herramientas diagnósticas o terapéuticas.

MINDFULNESS; AUTOCUIDADO; REIKI Accede a tu propia fuente de energía vital y bienestar. A lo largo de nuestro eje espinal, desde el coxis hasta la coronilla, contamos con siete potentes centros de energía: los chakras. Michelle Fondin, colaboradora de Deepak Chopra, explora cada uno de ellos y nos muestra cómo pueden ayudarnos a mejorar nuestro bienestar, equilibrio y poder personal. Un manual especialmente interesante porque presenta un planteamiento muy completo y original que incluye meditaciones y visualizaciones, posturas de yoga, ejercicios de respiración y prácticas dietéticas ayurvédicas para aprender a trabajar con los chakras. Una guía innovadora que, además, permite distintas formas de uso: puedes seguir las prácticas de sanación durante siete días, dedicando un día a cada chakra; durante siete semanas, centrándote cada semana en un chakra; o, sencillamente, seguir tu propio ritmo y dedicar el tiempo que desees a cada chakra. Descubre el poder de estos vibrantes vórtices de energía que se encuentran en tu cuerpo sutil.

Según la religión hindú, el karma (acción) es una ley fundamental del universo, una generalización de la ley de la causa y efecto aplicada a todos los ámbitos o planos de la existencia. Es el principio o ley universal de acción y su efecto o consecuencia. Todas nuestras experiencias e impresiones de vida marcan tendencias en nuestra mente, son memorias del inconsciente que programan nuestra percepción y acción de las cosas y están ligadas íntimamente con la filosofía del karma y la rueda de reencarnaciones. La mente nace del karma y genera karma. El karma modela todas las formas del ser. Tenemos un programa de observación, una forma de percibir, y esa forma de percibir determina los acontecimientos percibidos. El karma nace de la mente y genera mente. Nuestro presente vive un futuro pasado, gobernado por los patrones de codificación, huellas, o surcos, que en la conciencia ocurre cuando algo mental no es digerido. Cuando esas impresiones se repiten, se fijan y se transforman en condicionamientos o tendencias internas que pueden activar y modificar los genes.

Cuando se dice que la Metafísica es la ciencia que va más allá de la física, se entiende que va más allá de la física nuestra cotidiana; que ve lo cuántico y atemporal, combinado a la vez con nociones de religión, filosofía, misticismo, lo no demostrable ni mensurable, lo invisible, lo espiritual, tal como lo es la medicina hindú Ayurveda. No son fórmulas de matemáticas ni ecuaciones o teoremas, sino un intento de abrir el horizonte de nuestros pensamientos en una forma clara, amena, reflexiva y, por qué no, cuántica. La Metafísica engloba a todo y a todos, nos permite comenzar a entender de otro modo al espacio, al tiempo, a la mente y a la vida misma; y como todo depende del observador, éste es un observador ayurvédico. Este libro, el segundo volumen de la trilogía, se trata, entonces, de un cuento instructivo, místico, energético, poderoso, cósmico, revelador, metafísico y ayurvédico.

Psicologia y Psiquiatría Antigua

Segredos Da Massagen Ayurvédica, Os

Psicologia e psichiatria antiche

AYURVEDA

Ayurveda, conciencia de vida

Medicina ayurveda: Tomo I

Yoga, ayurveda y psicología

La Mente in Ayurveda

Macrobiotica in Movimento

Según el Ayurveda, todo alimento es remedio y cada remedio es alimento; por eso la mayoría de las enfermedades pueden ser tratadas, o al menos mejoran, con una correcta alimentación. El Ayurveda no es para clasificar a las personas sino para conocer el metabolismo particular de cada uno, sus tendencias, su accionar. No se juzga o se compara con el otro, se trata de reconocer y entender el propio biotipo para poder, así, obrar en consecuencia. Voluntad y conocimiento son las principales herramientas de la salud. Por eso Ayurveda demanda y requiere participación con entendimiento y este libro persigue esa idea al incluir los principios básicos y postulados de esta medicina y un completo recetario para poder disfrutar de platos exquisitos y absolutamente saludables.

El Ayurveda -una de las más antiguas ciencias de la salud originaria de la India- fundamenta sus conocimientos en la unidad esencial entre la mente y el cuerpo, por tanto, sostiene que la belleza y la salud son el resultado de un estado de equilibrio y armonía interior. Por el contrario, la enfermedad pone de manifiesto desequilibrios cuyo tratamiento requiere una aproximación muy diferente de la medicina y la cosmetología occidentales. A partir de estos principios, este libro ofrece un novedoso régimen integral de belleza que incluye un programa de dieta, respiración, masaje, terapias sensoriales y meditación, diseñado para cada tipo de persona, cuyo objetivo final es ese estado de armonía interior que se manifiesta en una imagen sana, fresca y radiante. Pratima Raichur es doctora en naturopatía y ha estudiado química y botánica en la Universidad de Bombay. Este libro es producto de más de veinticinco años de observación y experiencia en el tratamiento de enfermedades.

Exposición tanto de los principios básicos de la medicina psicossomática, como del manejo de datos empíricos y conceptos de la psicología dinámica. Libro de gran utilidad como texto universitario.

El estudio de la transculturalidad siempre ha constituido uno de los márgenes tradicionales en el estudio de la psicología y la psiquiatría, más propia de la curiosidad de algunos que de la ciencia mayoritaria. A la psicología y la psiquiatría les está costando décadas entender el estudio de la transculturalidad como objeto académico del que enriquecerse, no viéndolo como la excepción a conjuagar sino como el núcleo desde el que debe construirse una tesis. Posiblemente sea la serie de estudios transculturales de corroboración emprendidos desde los ochenta por la Organización Mundial de la Salud los que de verdad abren el campo y plantean una serie de interrogantes muchos de los cuales aún están por contestar y atraen por fin la atención de una base amplia de profesionales. Por desgracia estos estudios, demasiado centrados en extender las perspectivas occidentales, han ido ofreciendo, por su misma naturaleza circular, resultados poco espectaculares. El presente texto plantea tres objetivos: a) Desarrollar de una manera breve y concisa un panorama del estado actual de la psicología y la psiquiatría transculturales. b) Ofrecer un acercamiento entre antropología y psicología. c) Mostrar a la psicología y la psiquiatría transculturales como auténtica raíz de la que debería nacer; inexcusablemente, un tronco científico disciplinario que pretenda ser universal.

El ser humano, como parte integral de la naturaleza, posee una constitución que está dada por los mismos elementos, ciclos y procesos, que conforman el resto de lo natural. El Ayurveda tiene en cuenta las cualidades mentales y el biotipo corporal predominante en cada individuo e intenta así enseñar y despertar nuestra conciencia de vida para restablecer el equilibrio con el macrosmos. La conciencia pertenece a un estado relacionado con el alma y es una inteligencia mucho mayor que la de la mente y el intelecto humanos; se relaciona con la sabiduría de vida, vibra con el saber cuántico y con el saber de la conciencia cósmica, sin el soporte físico de la estructura atómica de los pensamientos. Para la conciencia al final todo está bien, y si no está bien es que todavía no es el final. Autor: Fabián Ciarlotti

Il termine "psicosomatica" richiama all'unità mente-corpo. In una visione olistica del mondo e dell'essere umano non si distingue più il sintomo fisico dalle dinamiche interiori che lo hanno portato a manifestarsi e l'interpretazione simbolica della malattia diventa un appassionante viaggio alla scoperta di sé e alla comprensione del perché di una malattia o di un disturbo. Il disagio interiore, le fasi di crisi richiamano a una correzione del percorso che non è più adeguato per consentire alla persona la realizzazione di sé e quindi la felicità e la salute; è richiesto dunque un cambiamento, un rinnovamento che non sempre la persona è disposta a riconoscere e attuare. La capacità di nuovi adattamenti e mutamenti nella vita è fondamentale, irrigidirsi in vecchie posizioni e comportamenti quando non sono più adatti alla realtà che ci troviamo a vivere, conduce a problemi più gravi rispetto alle difficoltà che potremmo incontrare lasciandoci andare per aprirci al nuovo con tutte le sue possibilità di crescita e rinnovamento. Quando contrastiamo questo normale processo della vita, la vita stessa ci viene in aiuto mostrandoci, attraverso il sintomo, la malattia, l'errore da correggere. Dunque la capacità di trasferire il linguaggio simbolico del corpo in modelli che ne consentano una chiara comprensione è l'obiettivo della psicossomatica.

Uma Visão Ayurvédica Da Mente

Medicina ayurveda para profesores de yoga

La curación de los chakras y el equilibrio energético mediante la atención plena, el yoga y el ayurveda

Psicologia e Psiquiatria Antiga para o Mundo Moderno

Ayurveda e autoquarigione. L'approccio vedico alla salute secondo Maharishi

Ciência Antiga versus Moderna

Fisiologia della coscienza. Come la fisiologia vedica maharishi e l'ayurveda maharishi possono risolvere i problemi di salute individuali e collettivi

I fattori che determinano il destino di un individuo

Ayurveda y plantas medicinales

Ayurveda y metafísica

Una fascinante introducción a relación entre astrología e psicología moderna, e do uso da astrología como método prático para comprender de que modo nos sintonizamos com as forcas do Universo. Stephen Arroyo explica como a astrología pode ser un instrumento extremadamente útil para a comprensión de nós mesmos e dos outros, além de explicar as técnicas e significados tradicionais de unhas energías inerentes a todos os procesos da vida. Ao apresentar esse novo modelo da astrología psicológica, Arroyo oferece instruçoes práticas para a interpretação de fatores astrológicos com muito mais profundidade do que se costuma encontrar nos manuais de astrología.

La única salida es hacia dentro - Yoga, ayurveda y psicología de Reinhard Kowalski es una guía práctica de cómo emplear las herramientas yoguicas para la transformación psicológica. Dirigida tanto a quienes buscan la sanación psicológica como el crecimiento espiritual, la obra de Reinhard Kowalski proporciona un estupendo puente entre lo mejor de la psicología occidental y lo más importante de armonía herramientas prácticas de ambos ámbitos. Así, señala la importancia de la meditación, el pranayama, el mantra y la devoción como instrumentos psicológicos, y enseña a utilizarlos para cambiar los pensamientos, las emociones y los condicionamientos profundamente arraigados. A partir de su propio viaje interior, Reinhard Kowalski presenta una obra personal, original y, sobre todo, innovadora.

Oriente y Occidente, pues pasa del ámbito de la teoría al de la aplicación práctica con abundantes métodos sencillos, que cualquiera puede utilizar a diario para mejorar la calidad de su conciencia. Nava rasa significa nueve emociones, y son aquellas energías que pueden y suelen afectar nuestros cuerpo, mente y estado de ánimo. Para el Ayurveda, la sabiduría emocional no es más que la capacidad de tomar conciencia de la emoción rápida y hacerla lenta para su observación y análisis, ya que cuando una nos inunda los pensamientos, la respuesta es una reacción inconsciente. Tenemos un poder que es la que determina los acontecimientos percibidos y su acción posterior. La emoción produce varias reacciones: a su vez éstas generan otras tantas que, por su parte, generarán nuevamente otras... y así hasta el infinito. Dicen los Vedas que entendiendo el mecanismo de las emociones se puede lograr un entendimiento y control de ellas por medio de la práctica y disciplina, lo que no significa que se toma distancia, se la observa y no se la alimenta. Luego, la disciplina se hace hábito y uno se convierte en conductor de sus propias emociones.

Quando si parla di scienze mediche antiche prevalgono incomprensioni e confusione. Si afferma che tutto sia una cura di questo o quello. In questa confusione molti opportunisti, i quali includono anche alcuni medici, guadagnano molto e velocemente. Alla fine, sono i consumatori e i malati che pagano le conseguenze di queste circostanze. Questo libro cerca di stabilire dei punti di riferimento per l'uso delle medicine antiche in generale e di psicologia e psichiatria antiche e dei loro trattamenti specifici in particolare, in maniera da aiutare a minimizzare la confusione attuale. Il libro contiene un esame dettagliato della storia delle scienze antiche e moderne, come richiesto per comprendere la situazione attuale. Come esempio vengono fornite descrizioni accurate di trattamenti antichi della medicina tradizionale.

psicologici. Viene presentata anche una discussione estesa circa la teoria evolucionista, il darwinismo e il progressismo, considerati gli eventi storici che hanno contribuito maggiormente ad instaurare la situazione attuale.

First multi-year cumulation covers six years: 1965-70.

Destinado especialmente a fisioterapeutas, massoterapeutas, professores de loga e terapeutas corporais e ayurvédicos, este livro apresenta as bases da tradicional medicina indiana aplicadas a fisioterapia convencional. Partindo de sua ampla experiência na área da saúde e do movimento, Maria Inês Marino e Walkyria Giusti Damby escreveram uma obra atual, didática e esclarecedora, que simplifica para a utilização no atendimento profissional de pacientes com diversos tipos de queixas. A apresentação de casos clínicos facilita ainda mais essa compreensão, permitindo que os terapeutas alcancem resultados de tratamento cada vez mais eficazes e duradouros.

Psicologia médica

Oltre la mente. Teoria e pratica della psicologia transpersonale

Macrobiotica E Psicologia

De Esalen a Poona, Osho y el camino de la Psicología Humanista-Transpersonal

Terapia craneosacra I

Ayurveda: la scienza della vita

Psicologia Alquímica

AYURVEDA ESENCIAL

Las mejores técnicas para conseguir una belleza verdadera

Ayurveda y psicología

Ayurveda y Psicología es un manual para entender quiénes somos desde una perspectiva holística. La psicología védica es una terapia destinada a cambiar el modo en que percibimos la realidad: un camino posible para alcanzar la verdadera felicidad.

Podemos afirmar que la naturaleza es un verdadero laboratorio que trabaja día y noche sin descanso para proporcionarnos todo lo necesario para nuestra salud y equilibrio, de nosotros depende hacer uso de ella. A partir de un enfoque holístico y siguiendo las enseñanzas del Ayurveda, dos reconocidos médicos especialistas presentan esta completa guía para el uso de plantas medicinales, otorgándole un lugar preponderante a aquellas que se encuentran en nuestra geografía.

Current Catalog

Para el Mundo Moderno

Qué es y para qué sirve

Ayurveda y karma

Neti: Segredos Terapéuticos Do Yoga E Do Ayurveda

Psicologia y psiquiatría transcultural

per il mondo moderno

La psicología in Ayurveda

Psicologia ayurvedica. Teoria e pratica per operatori olistici